

企画展

1000冊のanan展

1970.3.20-1995.12.22

2025 7.7 MON ▶ 8.30 SAT

雑誌の図書館 magazine library

 大宅壮一文庫
OYA SOICHI LIBRARY

職員が選んだ
おすすめリスト



号数	タイトル	発行年月日
1	はじめまして！アンアン代表です さあ！ユリといっしょにパリへ！ロンドンへ！（創刊号、立川ユリがフランスのELLE編集部訪問）	1970年3月20日号
20	男選び（相性のいい男性を選んでくれるチャート型心理テスト）	1971年1月5日号
25	これが流行します（女子プロレス、下着、おはぐろ…）	1971年3月20日号
27	お行儀革命 アンアン・ホットパンツ学	1971年4月20日号
37	ワタシのお医者さま…（有名人のかかりつけ医）	1971年9月20日号
38	ヘンな道具（調理用具、嫁入り道具）	1971年10月5日号
47	特集 日本の旅 アンアン流『旅行けば…』の大特集。むかしの人達の、旅の仕方も発見しましょう	1972年2月20日号
66	とっておきの話 パンダ（パンダの生態）	1972年12月20日号
86	結婚するんですって？リサのファッションなお嫁入り仕度（結婚特集号）	1973年10月20日号
95	髪を切る ショート・カットへの誘い	1974年3月5日号
100	W64以上のゆたかな体型がかっこいい	1974年6月5日号
104	SEX教科書 東西の名著からananが抜粋、編集したSEX考	1974年8月5日号
111	帝国ホテルに泊まって	1974年11月20日号
115	いま話題のニュートラって何？ 図解でご覧に入れる、話題のニュー・トラッドのきめかた	1975年1月20日号
116	ひとり暮らしの女子大生のためのコレクション（ひとり暮らしのテクニック、グッズ紹介）	1975年2月5日号
118	図鑑 全国駅弁物語 北海道から九州まで、ワイドな駅弁ガイド	1975年3月5日号
122	スター 人気モデルの肉体コンプレックス 小柳ルミ子、南沙織、岩下志麻、大原麗子、ケニーなど20人の悩み公開	1975年5月5日号
128	猫の本 ネコの話あれこれ	1975年8月5日号
152	顔 そのイメージは変えられるか？ “顔”について9つの視点から、多角的に研究してみました	1976年8月5日号
158	この秋は目が話題です メークから目の表情まで、「目」についての徹底研究をいたしました	1976年11月5日号
159	ラーメン読本 ラーメンのおいしい作り方から、味のよい店まで、ラーメン百科	1976年11月20日号

号数	タイトル	発行年月日
172	伯備線の山奥に“八つ墓村”を見た！ 映画完成まぢか！横溝正史の恐怖の舞台にあなたをご案内	1977年6月5日号
189	5キロやせるテクニック5 音浴、アイソメトリックス、モダンダンス、水泳、器具の大カタログ	1978年2月20日号
198	男と女が出遭うとき その瞬間から何かが始まる	1978年7月5日号
204	秋の夜なが… 愛のひとり占い（トランプ、サイコロ、コイン、電話番号占い）	1978年10月5日号
206	オフィスおしゃれ訪問 ファッション・ブチックに働く女性の場合	1978年11月5日号
210	お正月… 和服にしますか洋服にしますか	1979年1月5日号
211	はとバスでまわる東京新名所御案内	1979年1月20日号
212	背を3cm伸ばす法 せめてあと3センチ背が高かったら、という悩みに答える総力特集	1979年2月5日号
213	チョコレート物語 バレンタインデーのために、これだけは知っておきたい話	1979年2月20日号
214	「遺伝学」ってオモシロイよ 素敵な子供を持つために、いまから、よく研究しなくちゃ！	1979年3月5日号
215	大学の変った愛好会（仮装パーティー研究会、味覚嗜好研究会…）	1979年3月20日号
218	さよならアンアン号（'80年代到来を機にリニューアルのための直前特集号）	1979年5月5日号
232	あなたがなりたい女のイメージをどう表現するか（ヘア・メイク・ファッション、タレントの自己表現分析）	1979年10月1日号
240	男は《女の鏡》になれるか？（男性から見た女性のオシャレ）	1979年12月21日号
241	80年代は個性の時代 あなたのよさをどう発見するか？	1980年1月11日号
253	外国雑誌からアイデアをどう盗む？（ファッション、ヘアメイク、フィットネス、洋書屋さん紹介）	1980年5月11日号
275	おしゃれを生かすかコロすかは「表情」が決め手（服装に合った表情の研究、メイク法）	1981年1月11日号
295	TV離れ時代のTV視聴術	1981年8月1日号
302	女のおしゃれを刺激する男 男にこびるのではなくペア・ルックでもないニューカップル・ファッション	1981年10月2日号
318	メイクの常識に怒る！	1982年2月5日号
328	解消・眼鏡コンプレックス！眼鏡をして、おしゃれは出来ないのか	1982年4月16日号
337	カード時代の問題点 もう現金は持ち歩かない	1982年6月25日号
342	ヨーロッパvsアメリカン 新・ケーキ戦争	1982年7月30日号
345	描けそうで描けないヘタウマ絵紳士録	1982年8月27日号
358	「本の世界」でオシャレする（読まない洋書文化、女に読ませたいぼくたちの本…）	1982年12月3日号
369	男と住みたい 逢っていても、逢いたい。だから、あなたと住むことにきめた！（部屋探し、同棲トラブル解消法、男性の本音…）	1983年2月25日号
371	タレント登場のアンアン！（郷ひろみ表紙、人気男性タレントがファッションページに初めて登場）	1983年3月11日号
379	いま、セクシー・パワー（SEXYな服・着こなし術、セクシーな男、性告白）	1983年5月13日号
386	なにか生活を変えたくて「ベジタリアン」に	1983年7月1日号
388	いまいちばん興奮的職業の「ハウスマヌカン」になる	1983年7月15日号
393	もっと男を知りたい（相性テスト、男の部屋をのぞく、男の化粧…）	1983年8月26日号
402	女だけの特大号 読ませません、男には（女の本音、セックス、女の殺し文句…）	1983年10月28日号
408	上品の研究 ちょっと「お上品」してみようかな	1983年12月9日号
409	ガラクタ雑貨特集 かわいい！それどこで見つけたの	1983年12月16日号

号数	タイトル	発行年月日
430	男と女の出会い特集号 彼の視線キラ。私の胸ドキ（出会いのテクニック、男にもてない理由、男の本心を見抜く法…）	1984年5月25日号
440	芸能人大好きだもん（芸能人人気投票、芸能界井戸端会議…）	1984年8月10日号
444	大話題のヘアスタイル ね、私も刈り上げちゃった	1984年9月7日号
445	男はすこしワルがいい（ワースト入りしたワルな男たちの反撃、男の会話盗み聞き、男好きする女…）	1984年9月14日号
465	男性飼育法 素敵なお男になっくれなきゃイヤ！	1985年2月8日号
472	恐怖へお誘い申し上げます キャー怖いよー！でも大好き（映画、遊園地、恐怖小説、恐怖体験…）	1985年3月29日号
476	新しい恋をするか、推理小説を読むか（おすすめ推理小説、神保町探索、探偵学校入門…）	1985年4月26日号
495	アンアン料理講座 簡単で失敗のない料理から覚えよう	1985年9月20日号
520	『アンアン』vs『J』ファッション感覚の違い、くらべてみたら	1986年3月21日号
548	まだ、当分結婚しないつもり、の女の4つの楽しみ	1986年10月17日号
560	6人のプロが、いい男といい女の見分け方教えます	1987年1月16日号
589	やさしい女の時代	1987年8月21日号
580	元気のでる研究（早起き、睡眠、スポーツほか）	1987年6月12日号
597	20代で有名になる方法 鉛筆1本で有名になった20代の女8人	1987年10月16日号
608	髪型を変えたら、突然きれいになった！（小泉今日子が短い前髪に）	1988年1月8日号
612	メガネの時代だ！	1988年2月5日号
624	徹底的に夜遊びする！	1988年5月6日号
631	「ゴルフ」か「クルマ」が時代のおしゃれ	1988年6月24日号
642	ベストは、だれ？好きな男、嫌いな男（同企画の第1回）	1988年9月16日号
660	美容室への不満	1989年1月27日号
668	最新のおしゃれ文房具事情	1989年3月24日号
671	セックスで、きれいになる。	1989年4月14日号
697	ひとり暮らしを、失敗しない	1989年10月27日号
700	読者アンケートで選ばれた、イイ女・ヤナ女	1989年11月17日号
715	20周年記念3号連続 女と男のラブストーリー	1990年3月9日号
721	ジーンズの新しい着こなし提案します	1990年4月20日号
734	血液型でわかる、あなたの性格、他人の性格（初の大々的な血液型特集）	1990年7月27日号
741	貧乏生活を、お洒落に楽しむ法 しばらく贅沢をやめてみる	1990年9月21日号
748	教えてあげる、イタリア料理のすべて	1990年11月9日号
750	運のいい女、悪い女	1990年11月23日号
757	運のいい男、運の悪い男	1991年1月18日号
762	女はもっと仕事がしたい 女の仕事カタログ	1991年2月22日号
781	最新の東京知識カタログ 東京主要エリアの完全地図	1991年7月12日号
787	ニューエイジレスの時代だ！ 年齢不詳が新しい顔だ	1991年8月30日号

号数	タイトル	発行年月日
790	アンアンと読者が考えた、新・男性改造論	1991年9月20日号
794	自分のお金について考えよう（貯蓄術、賢く借金する方法など）	1991年10月18日号
811	大人の女のお茶時間 きれいになれる、ストレス解消、体に効く	1992年2月21日号
818	男の浮気を、とことん追究する	1992年4月10日号
825	緊急ドキュメント 芸能界が変わった！ やっぱ知りたいたい芸能人のこと	1992年6月5日号
841	きれいな裸 19人の読者代表モデル 篠山紀信さんが撮影！	1992年10月2日号
862	アンアン市場調査発表！ いま売れているから価値がある（ファッション、雑貨、おいしい店、コンビニ商品、家電ほか）	1993年3月5日号
868	女の老化は20代から始まる	1993年4月16日号
882	保存版 狭いスペースを賢く使うインテリア	1993年7月30日号
885	手相でわかる、あなただけの運命（初の手相特集）	1993年8月27日号
888	日本人の顔に必要な、化粧技術を覚えたい	1993年9月17日号
893	アンアンと一緒に考える、自分の才能の見つけ方、生かし方	1993年10月22日号
918	もっと知りたい、今大ブームの不思議な能力と現象のこと	1994年4月22日号
940	新・人相学入門 あなたの顔に隠された、あなたの恋と運命は？	1994年10月7日号
971	年齢不詳の女がカッコいい！	1995年5月26日号
997	お金に関するあらゆるQ & A	1995年12月1日号

☆公式SNSで今後のイベント情報をお知らせします。
ぜひご登録ください！



@oya_soichi_bunko



@OyaBunko

